

TEST DE EVALUACIÓN

(Comprobación de los conocimientos adquiridos por el trabajador)

1. En el trabajo con pantallas de visualización, los reflejos y la deficiente legibilidad de la pantalla pueden contribuir a la aparición de:
 - a) Problemas visuales, fatiga mental y problemas posturales
 - b) Exclusivamente problemas visuales y fatiga mental
 - c) Exclusivamente problemas visuales
 - d) Únicamente problemas musculoesqueléticos

2. De acuerdo con los criterios de la Guía Técnica del INSHT, para que un empleado pueda ser considerado directamente como trabajador usuario de pantallas de visualización es necesario que la duración de su trabajo efectivo con estos equipos sea superior a:
 - a) 2 horas diarias o 10 horas semanales
 - b) 4 horas diarias o 20 horas semanales
 - c) 6 horas diarias o 30 horas semanales
 - d) 8 horas diarias o 40 horas semanales

3. Una pantalla en la que se representa el texto con caracteres brillantes sobre fondo oscuro se denomina:
 - a) De polaridad positiva
 - b) De polaridad negativa
 - c) De polaridad directa
 - d) De polaridad indirecta

4. En los puestos con pantalla de visualización se recomienda que la distancia de esta respecto a los ojos del operador sea:
 - a) Inferior a 40 cm
 - b) Inferior a 80 cm
 - c) Superior a 40 cm
 - d) Superior a 80 cm

5. La pantalla debe estar colocada a una altura tal que:
 - a) El borde superior de la pantalla quede por encima de los ojos
 - b) El borde inferior quede por encima de los ojos
 - c) El centro de la pantalla quede situado a la altura de los ojos
 - d) La pantalla quede situada entre la línea de visión horizontal y la trazada a 60° bajo la horizontal

6. El grosor del teclado de ordenador, medido desde la fila central de teclas hasta su base de apoyo, debe ser:

- a) Menor o igual a 3 cm
- b) Menor o igual a 5 cm
- c) Mayor o igual a 3 cm
- d) Mayor o igual a 5 cm

7. La función principal de los filtros para pantallas de visualización es:

- a) Suprimir los campos electromagnéticos
- b) Reducir los reflejos molestos de la pantalla
- c) Eliminar las radiaciones ionizantes
- d) Proteger la pantalla del polvo y la suciedad

8. En los locales con ventanas, para evitar el deslumbramiento y los reflejos molestos el puesto debe situarse de manera que:

- a) La pantalla quede situada frente a las ventanas
- b) El usuario quede situado frente a las ventanas
- c) La pantalla quede situada lejos de las ventanas
- d) Ni la pantalla ni el usuario queden situados frente a las ventanas